

Neuer Zeitplan 05.09.2021 Regionales Sportfest und Mehrkampf U10 bis U14, U16 Block Lauf

	WKU10 +MKU10	MKU12	MJU14	MJU18	MJU20	Männer	WKU12	WJU14	WJU16 + MJU16	WJU18	WJU20	Frauen	
	8/9	10/11	12/13	16/17	18/19		10/11	12/13	14/15	16/17	18/19		
	4-Kampf	5-Kampf	5-Kampf				5-Kampf	5-Kampf	Block Lauf				
	Riege 1	Rige 2	Riege 4				Riege 3	Riege 5	Riege 6				
09:00													09:00
09:15		60m Hü ZE											09:15
09:30							60m Hü ZE						09:30
09:45	S-Ball												09:45
10:00			60m Hü ZE					60m Hü ZE					10:10
10:15		WEZ 2					S-Ball						10:15
10:30								Weit 1					10:30
10:45									80m Hü ZE				10:45
11:00	50m ZE		Ball										11:00
11:15		50m ZE							Weit 1				11:15
11:30	WEZ 2						50mZE						11:30
11:45													11:45
11:55	Wettkampfpause Gedenkminute												11:55
12:00													12:00
12:10	S-Ball	75m ZE	Hoch	Hoch	Hoch		WEZ 2			Hoch	Hoch	Hoch	12:10
12:20								75mZE					12:20
12:30				400m ZE	400m ZE	400m ZE							12:30
12:40	800m ZE												12:40
12:50		800m ZE							Ball				12:50
13:00			Weit 2				800m ZE						13:00
13:10				100m ZE	100m ZE	100m ZE							13:10
13:20										100m ZE	100m ZE	100m ZE	13:20
13:30				Weit 1	Weit 1	Weit 1		Ball	100mZE				13:30
14:00										Weit 2	Weit 2	Weit 2	14:00
14:10			800m ZE										14:10
14:20								800m ZE					14:20
14:30				2000m ZE	2000m ZE	2000m ZE			2000m ZE				14:30

U 10 bis U 16 drei Versuche in den techn. Disziplinen (Weit + Ball)

Riegentreffpunkt 15 Min. vor ersten Wettkampf Ostseite (Aufruf), Einzeldisziplinen U16 bis Erwachsene 15 Minuten vor Wettkampfbeginn am Aufruf